

## **Akcja profilaktyki zdrowotnej - „Nie cukrz”, 18 – 30 listopada 2019 r. , Elbląg**

Dzięki inicjatywie Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ (Delegatura w Elblągu) elbląskie instytucje będą rozdawać ulotki i zachęcać pracowników oraz pacjentów do zdrowego stylu życia, ruchu i zbilansowanej diety . Akcja ma na celu zapobieganie cukrzycy. W dniu 20 listopada 2019 r. w Urzędzie Miejskim w Elblągu (sala 301) pracownicy NFZ oraz Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu w godzinach od 9:00 – 14:00 na zorganizowanym stanowisku będą wykonywać pomiary składu i masy ciała oraz badać poziom cukru we krwi. Osoby uczestniczące otrzymają materiały informacyjne dotyczące profilaktyki zdrowotnej.

Wydawane będą Europejskie Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz zakładane profile zaufane, potrzebne do korzystania z Internetowego Konta Pacjenta.

Więcej informacji na stronie

<http://www.nfz-olsztyn.pl/pacjent/aktualnosci/nie-cukrz-elblag-18-30-listopada-2019r-akcja-profilaktyki-zdrowotnej,70.html>