

# Bezpłatne szkolenie online - „Efektywne wystąpienia publiczne w pracy samorządowca” - 17 listopada 2021r. Nabór na szkolenie został zakończony.



Nabór na szkolenie został zakończony.

Narodowy Instytut Samorządu Terytorialnego zaprasza Państwa na bezpłatne szkolenie on-line pt: „Efektywne wystąpienia publiczne w pracy samorządowca”, które odbędzie się 17 listopada 2021 r., w godz. 10.00 - 11.30 na platformie CISCO WEBEX. Prowadzenie: dr Agata Matuszewska-Kubicz.

Podczas szkolenia omówione zostaną następujące zagadnienia:

1. *Planowanie wystąpienia publicznego – od ogółu do szczegółu*
2. *Jak przygotować się do wystąpienia? Praktyczne wskazówki, jak uniknąć podstawowych błędów*
3. *Komunikacja werbalna i niewerbalna podczas wystąpień publicznych. Jak uatrakcyjnić nasze wystąpienie?*
4. *Trudne sytuacje podczas wystąpienia. Jak możemy im przeciwdziałać i co zrobić, gdy już wystąpimy?*
5. *Stres przed wystąpieniami publicznymi. Jak radzić sobie z treścią?*

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Prosimy zwrócić szczególną uwagę podczas rejestracji na wpisanie poprawnego adresu e-mail, na który zostanie przesłane zaproszenie z linkiem udostępniającym szkolenie. Jednocześnie informujemy, że każda osoba powinna użyć odrębnego adresu e-mail.

Uwzględniane będą wyłącznie unikatowe adresy e-mail.

Po wysłaniu do nas formularza powinniście Państwo otrzymać wiadomość email potwierdzającą prawidłowość zgłoszenia.

Na 1 godzinę przed szkoleniem otrzymacie Państwo drugą wiadomość email z linkiem zapraszającym na przedmiotowe szkolenie.

Na 20 minut przed szkoleniem pokój wirtualny, w którym odbywać się będzie szkolenie zostanie otwarty i będzie dostępny dla uczestników szkolenia.

NIST zastrzega sobie możliwość odwołania szkolenia bądź zmiany terminu, jeśli wynikną nieprzewidziane trudności organizacyjne, uniemożliwiające przeprowadzenie szkolenia, o czym poinformujemy Państwa drogą email-ową przed planowanym rozpoczęciem szkolenia, informacja taka znajdzie się również na stronie internetowej [www.nist.gov.pl](http://www.nist.gov.pl)

Dodatkowych informacji udzielają:

Pani Andżelika Bodo, mail: [andzelika.bodo@nist.gov.pl](mailto:andzelika.bodo@nist.gov.pl), tel. 503 617 674

Pan Michał Wojdala mail: [michal.wojdala@nist.gov.pl](mailto:michal.wojdala@nist.gov.pl), tel. 510 872 814

Pan Mariusz Kocik [mariusz.kocik@nist.gov.pl](mailto:mariusz.kocik@nist.gov.pl), tel. 510 872 795

Pani Katarzyna Wieczorek [katarzyna.wieczorek@nist.gov.pl](mailto:katarzyna.wieczorek@nist.gov.pl) tel. 500 165 778