

Prof. ucz. dr hab. Jolanta Łodzińska  
Kierownik Katedry Zdrowia i Pracy Socjalnej  
Instytut Nauk Socjologicznych WSE  
UKSW Warszawa

Praca, jeśli jest źródłem zadowolenia, wiąże się z poczuciem obowiązku i satysfakcji, może być czynnikiem podbudowującym psychiczną i fizyczną kondycję człowieka. W szczególnych przypadkach może stać się jednak źródłem zubożenia, beznadziejności, niezadowolenia z życia, może powodować poczucie niedostosowania i niefachowości. Wypalenie zawodowe to kolejna przypadłość

kryły się przede wszystkim wymierne zyski, jakie czerpie instytucja z pracy jednostek. Obecnie coraz częściej zwraca się również uwagę na fakt, że efektywna praca, to taka, która przynosi zadowolenie z rezultatów własnego działania. Dlatego przedmiotem zainteresowania naukowców są nie tylko warunki skuteczności działań zawodowych, ale także odczucia pracowników, satysfakcja zawodowa oraz